

Vakantie Volendam 2025



Nijsblad Balanszorg Dagbesteding aan t Knoal herfst 2025

Beste allemaal,

Hier alweer een nieuwe nieuwsbrief van Balanszorg en dagbesteding aan t Knoal!

De zomer is bijna voorbij en de herfst staat weer voor de deur. Afgelopen zomer zijn er veel leuke dingen geweest, bijv. het uitje naar Ellert en Brammert, een middagje naar Termunten (waar we nog een zeehond in de zee hebben zien zwemmen), dagje naar Drouwenerzand en nog veel meer. Op onze website kun je hier de foto's van vinden.

In deze nieuwsbrief kun je leuke weetjes lezen over dingen die te maken hebben met de herfst. Er staan leuke puzzels in en met een mooie foto kun je een prijsje winnen. Lees snel alles door!

Verder kun je natuurlijk ook nog de in agenda lezen wat er allemaal in de buurt te doen is en wat er bij Balanszorg wordt georganiseerd.

Een warm welkom voor mevrouw Janneke Kamping, zij is gaan wonen op de Jan Kortstraat 1C. Diana Albers en Dineke Drent zijn al sinds een poosje te vinden op de dagbesteding.

Helaas is er ook iemand uit ons midden weg. Dhr. Kuijpers, woonde op nr. 38 in de flat, is helaas op 8 juni j.l. overleden.

Verder wil ik hier al onze collega's bedanken voor hun extra inzet in de vakantieperiode. Telkens als je denkt dat je het rooster voor de zomervakantie rond hebt gebeuren er weer onverwachte dingen en is het weer een uitdaging om het rooster rond te krijgen. Met hulp van iedereen, zowel collega's als flexibiliteit van cliënten, is het weer gelukt!!! Bedankt allemaal.

Afgelopen maanden hebben we een cliënt tevredenheidsonderzoek gehouden onder alle cliënten van Balanszorg en de dagbesteding aan t Knoal. We hebben een mooie 9 gekregen!

Een fijne herfst allemaal!

Trea Mulder

Het Nijsblad van Balanszorg verschijnt 4 keer per jaar .

Elk seizoen één keer

De redactie bestaat uit:

Iris Wieringa

Bijka Smit

Bram Hoeksma

Linda de Vries

Elly Grootes

Kopij voor de volgende uitgave die in week 49 uitkomt graag voor 8 nov. mailen naar Elly@balanszorg.nl of op papier geven aan Linda of Elly

Balanszorg B.V.

Jan Kortstraat 4

9581 BH Musselkanaal

Telefoon: 0599-792001

E-mail: info@balanszorg.nl

Website: www.balanszorg.nl

LAATSTE NIEUWS



De vakanties zitten er weer op, maar ook in de Herfst staan er weer leuke dingen op het programma

- Op 23 september is er een uitje georganiseerd door de cliëntenraad. Iedereen heeft daar inmiddels een uitnodiging voor gekregen. We gaan naar **Wonderwereld** in Ter Apel. Een wonderlijke sprookjeswereld voor jong en oud. Wonderwereld is een magische reis door de wereld van tante Beppie en Greurt de Groninger reus. Bij de wonderwereld brengen we de natuur en magie samen zodat niet alleen kinderen er plezier aan hebben maar ook het kind in de volwassenen wordt geprikkeld. Van bijzondere dieren tot aan unieke figuren die speciaal voor de wonderwereld gemaakt zijn.

Als je je nog niet hebt opgegeven doe dit dan zo snel mogelijk nog!

- Op **3 oktober** gaan we met Dagbesteding aan 't Knoal op de markt staan. De markt is van 13-20 uur. Als je mee wilt helpen geef je dan op bij de dagbesteding, dan verdelen we de tijd
- De **inloop** start weer op 1 oktober! Op woensdagavond 2 keer per maand van 18.30-20.30 uur. Dit doen we tot het einde van het jaar. Als er voldoende mensen komen gaan we er volgend jaar mee door.

Data voor dit jaar zijn: 1 en 29 oktober, 5 en 26 november en 3 en 17 december

- De activiteitencommissie organiseert:
 - 18 sept een spelletjesavond
 - 30 oktober Bingo
 - November Balanszorg got talent! (datum volgt zsm)
 - 18 dec. Kerstbingo



- We met Dagbesteding aan 't Knoal naar Ellert en Brammert zijn geweest?



- Bertha daar op een Zwen heeft gereden?
- Martha op grote voet leeft??
- Diana supergoed kan steltlopen?
- Het eten na afloop erg lekker was?:

- De Herst begint op 21 september?
- Op 27 september de boeskoolmarkt in Ter Apel is?
- De winkelweek in Musselkanaal van 2-11 oktober is?
- N366 tussen Veendam en Ter Apelkanaal van zondag 12 oktober tot zondag 16 november 6 zondagen afgesloten wordt? Dit ivm transport van 6 transformatoren .



In Musselkanaal onder de Heggerank kun je elke donderdag ochtend tussen **10 uur en 12 uur** naar het Lint.

Daar kun je anderen mensen ontmoeten maar ook ideeën delen met de welzijn werkers. Ideeën over activiteiten in de buurt bijvoorbeeld.

Het Lint organiseert ook activiteiten.

Wil je weten wat ze allemaal doen? En wil je daaraan mee doen? . Kom je er alleen niet uit? Vraag je begeleider dan om hulp dit te regelen.

Bij de dagbesteding hangt een lijst met de activiteiten die het Lint organiseert.

Gezamenlijk eten is ook mogelijk in Musselkanaal. Bij de dagbesteding hangt een lijst waar je kan mee eten en welke kosten daaraan verbonden zijn. Kom je er alleen niet uit? Vraag je begeleider dan om hulp dit te regelen.

Tips voor de herfst:

Houd spinnen en insecten buiten

Spinnen zullen niet snel hun web bouwen op plekken zonder voedsel. Je voorkomt dus dat je spinnen en spinnenwebben moet verwijderen als je ook geen spinnen en hun prooi-insecten in huis laat.

Je houdt ze tegen met goed ventileren, door horren voor ramen te plaatsen, geen fruit op de schaal te laten rotten en op tijd je vuilnisbakken te legen. Haal ook regelmatig een doekje of ragebol langs hoekjes, gaten en kieren waar spinnen kunnen nestelen.

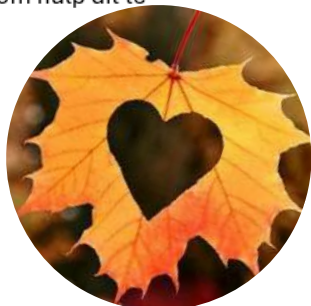


Ga elke dag even naar buiten. Goed voor je vitamine D

Blijf genoeg drinken, ook als het niet warm is is dit wel belangrijk

Houd je warm, in laagjes kleden helpt het beste

Pas op met gladde bladeren in straat en zorg voor goed licht in huis nu het weer eerder donker wordt.



recept

Kippen stoofschotel voor 1 tot 2 personen

Wat heb je nodig:

- 2 kippenpoten
- 250 gram ovingroente
- 150 gram kastanjechampignons (kan je ook weg laten)
- 4 grote tomaten
- potje tomatenpuree
- blikje mais
- 150 ml water
- Peper en zout
- paprika kruiden



Hoe maak je het?

1. Snijd de kastanjechampignons in plakjes.
2. Snijd de tomaten in blokjes.
3. Braad de 2 kippenpoten in een grote en brede hapjespan aan beide kanten aan.
4. Doe de ovingroenten, tomatenblokjes en de kastanjechampignons bij de kip in de pan.
5. Laat dit op middel warmte rustig gaar worden met de deksel op de pan.
6. Doe de tomatenpuree, mais en het water in de pan.
7. Roer zo goed mogelijk.
8. Maak de kip stoof lekker met peper en zout, en de paprikapoeder.
9. Laat de stoof nog even doorpruttelen met de deksel op de pan.
10. Als je niet zeker weet of je kip goed gaar is, kan je op het dikste stuk, de kip even doorsnijden.
Als de kip helemaal wit is, dan is de kip gaar. Is het nog roze, laat het dan nog doorpruttelen.



donderdag 18 september
18.30 uur -20.30 uur
dagbesteding



Gezelligheid
hapjes en drankjes

Laat even weten of je komt!

Bijdrage: slechts 1 euro!

Even
voorstellen?

Angelina Smidt

Wie ben wat doe je binnen Balanszorg?

Ik ben Angelina ben 32 jaar oud. Ik ben verzorgende IG en ik ben met mijn laatste jaar van verpleegkundige opleiding bezig. Ik werk zowel in de flat, als bij Herstel en Revalidatie.



Waarom heb je voor dit werk gekozen?

Ik heb voor dit werk gekozen omdat ik graag voor mensen wil zorgen die het zelf niet meer kunnen of hierin ondersteund moeten worden.

Heb je ook een huisdieren?

Wij hebben een Jack Russel van 8 jaar oud, deze heet Nero, en we hebben een konijn die heet Bambi.

Wat doe jij graag als je niet aan het werk bent?

Als ik niet aan het werk ben dan hou ik van wandelen met de hond. Of samen met mijn man en kinderen naar de dierentuin of op pad gaan met onze caravan.

Wat zou je tegen iemand zeggen die twijfelt om in de zorg te gaan werken?

Ik zou tegen iemand zeggen dat geen dag hetzelfde is en dat je echt energie haalt uit de mooie maar ook minder mooie momenten die je met cliënten hebt. En als je twijfelt loop een dagje mee het is het mooiste beroep wat er is.

Als je geen verzorgende ig was geweest wat zou je dan geworden zijn?

Ik kan me nu geen dag meer voorstellen dat ik geen verzorgende IG (leerling verpleegkundige) ben. Ik heb 3 jaar geleden de carrièreswitsch gemaakt van kapster naar verzorgende ig, en heb hier zeker geen spijt van.

Wat is je levensmotto?

Mijn levens motto is geniet van het leven en van de mensen om je heen die je dierbaar zijn en maak herinneringen nu het nog kan. Want morgen is nooit met zekerheid gegeven.

1946
1946

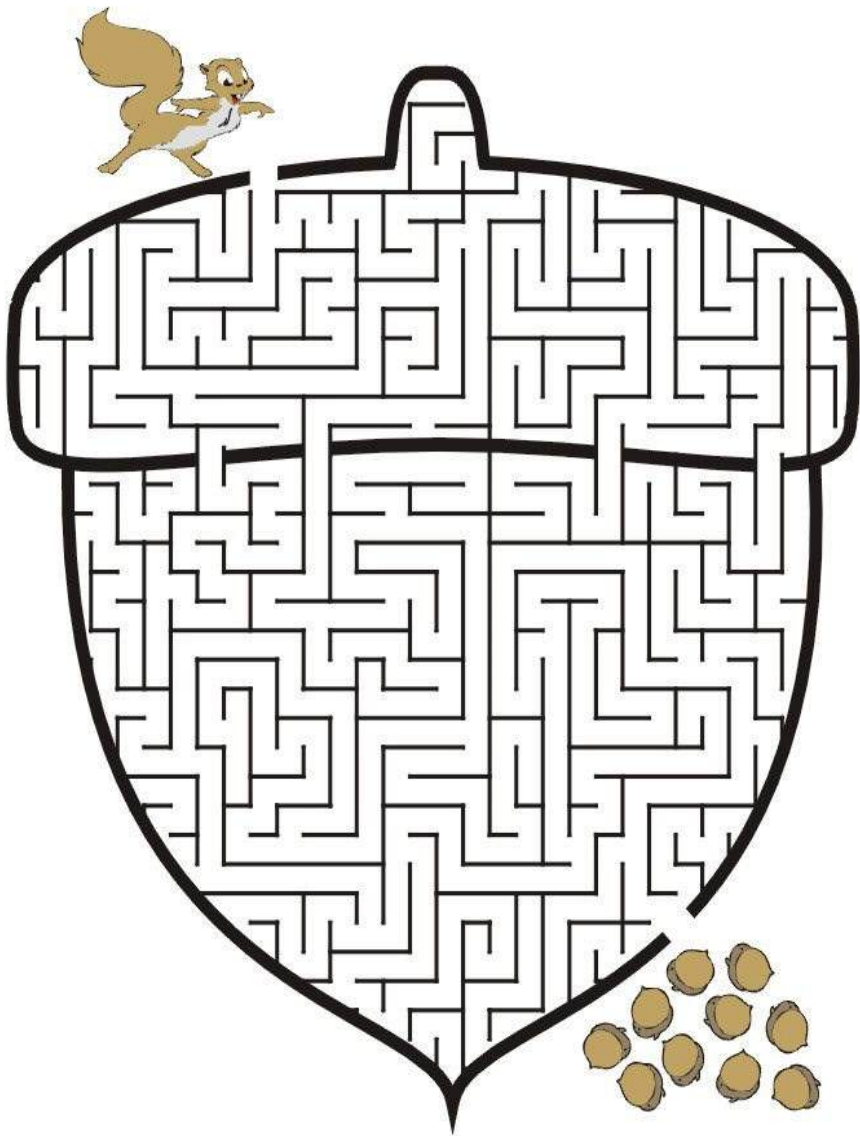


1961



ka

Help de eekhoorn om de eikels te vinden!



Fotowedstrijd thema herfst!

Maak een mooie foto van de herfst in het bos/ je tuin of bijvoorbeeld een selfie met een paddenstoel.

Stuur de mooiste naar Elly@Balanszorg.nl of app naar je begeleider/het zorgteam

De mooiste foto wint een prijs!

Zoek de 10 verschillen!

